

# Vivere sani e a lungo con il metodo Chenot



Henri Chenot

## Vivere sani e a lungo con il metodo Chenot Scarica PDF

Obbiettivo del lavoro e della ricerca di Henri Chenot è da sempre quello di consentire alle persone di raggiungere il massimo livello di benessere psico-fisico, attraverso l'adozione di un modello di vita sana ed equilibrata. Il benessere e la salute sono un patrimonio che richiede continui investimenti.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Vivere sani e a lungo con il metodo Chenot Henri Chenot.